

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8	Fragliche Ursachen und Diagnosen	30
Esoterik	9	Ursachen und Diagnosen, die es nicht wirklich gibt	31
Bewertung der Esoterik aus biblischer Sicht	9		
Anmerkungen zur Gnosis und biblische Bewertung	10	Heilen mit Nichts – Warum helfen nutzlose Therapien?	32
Magie	11	Placeboeffekt	33
Energien, Schwingungen, kosmische und geistartige Kräfte	12	Zeit löst Probleme	33
Bewertung aus biblischer Sicht	13	Momentane Verbesserung	33
Krankheit aus esoterischer und aus biblischer Sicht	14	Wohlfühleffekt	33
Esoterik und Wissenschaft	15	Hokuspokus	34
Bewertung aus biblischer Sicht	17	Suggestion	34
Gefahren der Esoterik	17	Verborgenes Heilswissen	35
1. Egoismus, Unbarmherzigkeit, Gnadenlosigkeit statt Liebe, Barmherzigkeit, Gnade	18	Mehrere Therapien gleichzeitig	36
2. Dunkelheit und Orientierungslosigkeit statt Licht	19	Naturheilverfahren und ihre magische Vergangenheit bzw. Gegenwart	37
3. Schwachheit statt Lebenskraft	19	Methoden von A-Z und deren Bewertung aus biblischer Sicht	38
4. Krankheit statt Gesundheit	20	Grundsätzliches zur Bewertung aus biblischer Sicht	38
5. Realitätsverlust und Lüge statt Wahrheit	20	Aderlass	39
6. Einsamkeit statt Gemeinschaft	21	Akupressur	40
7. Dauerhaft suchend statt fündig werdend	21	Akupunktmassage nach Penzel (APM)	40
8. Getrieben sein statt innerem Frieden und Ruhe	22	Akupunktur	40
9. Belastet und abhängig statt frei	22	Alexandertechnik	40
10. Destruktion statt neues Leben	22	Anthroposophische Medizin	41
11. Okkult belastet statt göttlich heil	23	Applied Kinesiology	44
12. Hölle statt Himmel	24	Aromatherapie	44
Rechtliche Grundlagen der Heilkunde – Wer darf sie ausüben und wer nicht?	25	Astromedizin	45
Paragraf 1 Heilpraktikergesetz	25	ATLANTOtec®	46
Paragraf 5 Heilpraktikergesetz	25	Atlasterapie nach Arlen	46
Wer darf die Heilkunde ausüben?	25	Aura, Auraclearing, Auramassage und Auralesen oder Aurareading	47
Der Heilpraktiker	26	Auriculotherapie	49
Der (Geist)Heiler	26	Ausleitende Verfahren	49
Therapeuten ohne rechtliche Anerkennung	27	Autogenes Training	49
Von der Wohlfühlbehandlung zur Therapie	29	Ayurvedische Medizin	50
		Bach-Blütentherapie	51
		Baunscheidt-Therapie	51
		Besprechen von Krankheiten	52
		BHAVITA Massage	52
		Bindegewebssmassage (BGM)	52
		Bindungsenergetik	52
		Biochemie nach Schüssler	53

Inhaltsverzeichnis

Biodynamik, biodynamische Therapie	53	Farbpunktur	72
Bioenergetik	53	Farbtherapie	72
Biofeedback	54	Feldenkrais	72
Biofeldtherapie, Biofeldtest,		Fiebertherapie	73
Biofeld-Regulator	54	Fußreflexzonenmassage	73
Biokybernetische Medizin	55	Gedankenfeldtherapie nach Roger	
Biophotonentherapie	55	(Thought Field Therapy, TFT)	75
Biophysikalische Informationstherapie	56	Geistheilung	75
Bioresonanztherapie	56	Geopathie	76
Bio-Vital-Screening	57	Gesundbeten	76
Blutegeltherapie	57	Global Diagnostics	76
Bobath-Therapie	57	Hakomi-Methode	76
Bowen-Therapie	58	Hauschka-Massage oder	
Breuß-Massage	58	Rhythmische Massage	77
Brügger-Therapie	59	Healing Code (Die 6-Minuten-Heilmethode)	77
Cantharidenpflaster	59	Heilen mit Zahlen	79
Chakren, Chakrenarbeit, Chakra-Healing	59	Heileurythmie	79
Channeling	60	Heilsteintherapie	80
Chelattherapie	61	Heilströmen	81
Chi-Prana-Energiemassage	61	Hildegard-Medizin	81
Chirologie oder Chiromantie	61	Homöopathie	82
Chirotherapie	61	Homotoxikologie	85
Christallin Therapy	62	Hypnose	86
Clark-Therapie	62	Informationsmedizin	86
Clustermedizin	63	Inner Wise-Ausgleichsbehandlung	86
Colon-Hydro-Therapie	63	Irisdiagnostik	87
Diagnostische Resonanztherapie	64	Jamiko - Blüte des Lebens -	
Dorn-Therapie	64	Teilkörpermassage	87
Dunkelfeld-Diagnostik,		Japanisches Heilströmen	87
Dunkelfeldmikroskopie	64	Jin Shin Jyutsu	87
Dynamische Wirbelsäulentherapie		Kernspinresonanztherapie	88
nach Popp	65	Kimimala Wakanda – indianische Massage	88
Edelsteinmassagen	65	Kinesiologie	88
Edelsteintherapie	65	Kinesiopathie	89
Eigenbluttherapie	65	Kirlianfotografie	89
Elektroakupunktur nach Voll (EAV)	66	Klangschalentherapie	89
Emotional Freedom Techniques (EFT)	66	Klopfakupressur	90
Emotionales Selbstmanagement (ESM)	66	Klopfmassage	90
Energetische Reinigung	66	Kneipp-Therapie	91
Energearbeit	66	Körperpsychotherapie	91
Energiemassagen	68	Kolonmassage (Colonmassage)	91
Energiemedizin - Informationsmedizin	68	Koreanische Handakupunktur	91
Engelarbeit	69	Kraftorte	91
Enzymtherapie	70	Kraniosakrale Therapie (Kraniosakral-	
Eurythmie	71	therapie, Craniosacral Therapie)	92
Familienaufstellung	71	Kristalltherapie (Crystall-Healing)	92
Farbmeridiantherapie	72	Kundalini-Massage	92

Inhaltsverzeichnis

Laserakupunktur	92	Prana-Heilung (Pranic Healing)	113
Lichtarbeit	92	Progressive Muskelentspannung	
Lichttherapie	93	nach Jacobson	114
Lithotherapie	93	Psychosomatische Energetik (PSE)	114
Lomi Lomi Nui-Massage	94	Pulsierende Signaltherapie	115
Lykotronic	94	Qigong	115
Magnetfeldtherapie	94	Quantenheilung	115
Mantras, Mantra-Heilung	94	Quantronmagnetresonanztherapie,	
Manuelle Lymphdrainage	95	Quantron-Resonanz-System (QRS)	116
Manuelle Medizin – Manuelle Therapie	95	Quantum Entrainment	117
Marnitz-Therapie	96	Radiästhesie	117
Massage	96	Radionik	117
Matrix Energetics	97	Rebirthing	117
Matrix-Regenerationstherapie	97	Reiki	118
Meditation	97	Reinkarnationstherapie oder	
Medizinische Astrologie	98	Rückführungstherapie	119
Mentalfeldtherapie (MFT)		Rhythmische Massage	120
nach Dr. Klinghardt	99	Rückführungstherapie	120
Meridian-Energie-Technik (MET)		Rutengehen, Rutengänger	121
nach Franke	99	Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (SMT)	121
Meridiantherapien	99	Schamanismus	121
Mesotherapie	101	Schädelakupunktur nach Dr. Yamamoto	121
Micravisision-Therapie		Schlüsselzonenmassage	121
(micraVision-Therapiecomputer)	101	Schmerztherapie	
Mikrobiologische Therapie	102	nach Liebscher und Bracht	121
Mikropressur	102	Schröpfen	122
MORA-Therapie	103	Schroth-Therapie	122
Moxibustion (Moxa-Therapie, Moxen)	103	Schüßler-Salze – Biochemie nach Schüßler	122
Multiresonanztherapie	103	Seelenrückholung	122
Musiktherapie	103	Sequentielle Frequenzdiagnostik	123
Mykotherapie	104	Shiatsu	123
Myoreflextherapie	104	Shonishin	123
Neuraltherapie	105	Skalpakupunktur	123
Nosodentherapie	105	Softlasertherapie	123
Numerologie	105	Spagyrik	124
Ohrakupunktur	106	Spiraldynamik	125
Omega Healing	107	Subaquales Darmbad (Sudabad)	125
Orgontherapie	107	Sunda - Massage des Gegensätzlichen	125
Orthomolekulare Therapie	108	Taichi	125
Osteopathie	108	TAO Touch Massage	125
Ozontherapie	110	Tapas-Akupressur-Technik (TAT)	125
Pendel	110	Terlusollogie	125
Periostmassage	111	Theomedizin	126
Physikalische Therapie	111	ThetaHealing	127
Physioenergetik	111	Thought Field Therapy (TFT)	127
Physiotherapie	112	Tibetische Massage	127
Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)	112	Touch for Health	127
Pilates	113	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	127

Inhaltsverzeichnis

Triggerpunkttherapie	130	Was kann passieren, wenn ich mit unbiblischen Methoden in Berührung gekommen bin?	136
Tuina	130		
Ur-Matrix	130		
Vegacheck	130	Götzenopferfleisch	139
Vega-Select-Therapie	131		
Vegetotherapie	131	Was der Teufel nicht verhindern kann, das übertreibt er	140
Visualisierung	131		
Vitalfeldtherapie	132	Gott als Bioenergie	141
Vitalogie	132	Biblische Alternativen zur Energiemedizin	143
Vital-Screening	132	Überlegungen zu einer christlichen (Natur-)Heilkunde	143
Vitametik	132		
Vojta-Therapie	133	Und was ist mit der Schulmedizin?	145
Vortex-Energie-Therapie	133	Bewertung der Schulmedizin aus biblischer Sicht	146
Wirbelsäulenbalance	133	Weitere Anmerkungen zur Schulmedizin	146
Wirbelsäulenbegradigung, geistige oder energetische Aufrichtung der Wirbelsäule	133	Anmerkungen zum Thema Wellness	147
Wünschelrute	134	Warum besteht überhaupt ein so großer Bedarf an Wellness und Entspannung?	147
Yoga	135	Alternativen aus biblischer Sicht	148
Zahlenheilung	135	Alternative Therapien und Gesundheitsvorsorge	148
Zelltherapien	135	Entspannung, Stressabbau, Leistungsfähigkeit	149
Zwei-Punkt-Methode	135	Weitere Ratschläge zum Thema Entspannung, Stressabbau, Leistungsfähigkeit	150
		Schlussbemerkungen	151
		Danksagung	152
		Über den Autor Patric Warten	153
		Impressum	154

Vorwort

Alternative sanfte Heilverfahren sollen nebenwirkungsfrei und schonend Erkrankungen behandeln und die angeschlagene Gesundheit wiederherstellen. Der alternative Gesundheitsmarkt boomt. Ein kaum noch zu überschauendes „Wirr-Warr“ an alternativen Heilverfahren überschwemmt den Gesundheitsmarkt.

Viele Menschen erhoffen sich von den alternativen Heilverfahren und den Alternativtherapeuten eine persönlichere, nebenwirkungsfreie, ganzheitliche Therapie, die in einem ruhigeren Umfeld abläuft, als dies in überfüllten Arztpraxen oder im hektischen Betrieb eines Krankenhauses der Fall ist. Ganzheitliche sanfte Therapien, die gerade auch auf Seele und Geist wirken sollen, stehen hoch im Kurs und genießen oftmals gegenüber der Schulmedizin einen Vertrauensvorsprung bei den Patienten.

Doch sind, meiner Meinung nach, etliche Naturheilverfahren und alternative Methoden nicht so ungefährlich, wie sie erscheinen. Sie sind der Wegbereiter, der Türöffner, in eine spirituelle Weltanschauung, vor der uns die Bibel warnt.

Manche sanften Heilverfahren, bei denen kosmische Kräfte, Bioenergien, Energien, geistartige und spirituelle Kräfte und Schwingungen zur Heilung beitragen sollen, wirken nicht mit natürlichen Kräften, sondern öffnen den Weg in die spirituelle verborgene Welt der Geister. Sie sind eher als Geistheilverfahren zu sehen und nicht als wirkliche Naturheilverfahren.

Die Naturheilkunde steht im Spannungsfeld von Wissen, Erfahrung, Magie, Glaube und Aberglaube und sie wird für viele unmerklich als Vehikel einer esoterisch-spirituellen Weltanschauung missbraucht, die uns auf sanftem Wege übergestülpt wird. So gesehen sind etliche Naturheilverfahren nicht nebenwirkungsfrei und bergen Risiken und Nebenwirkungen, vor denen uns kein Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker warnt.

Sanfte Heilverfahren werden so zur sanften Verführung und öffnen den menschlichen Geist der verborgenen spirituellen Welt der Esoterik, vor der uns der Gott der Bibel warnt.

Das Ihnen vorliegende Buch soll mal kritisch, mal weniger kritisch als Ratgeber zu alternativen Heilmethoden dienen. Neue interessante und bedenkenswerte Ansichten werden sich Ihnen auf-tun.

Es soll eine ausführliche Orientierungshilfe durch den Dschungel der alternativen Heilmethoden sein. Über 200 alternative Heil- und Diagnoseverfahren werden vorgestellt und aus biblischer Sicht bewertet. Auf esoterische und magische Belastungen wird ausführlich eingegangen. Es werden die rechtlichen Grundlagen der Heilkunde erläutert (wer darf überhaupt kranke Menschen behandeln). Auch wird die alternative Therapeutenzene unter die Lupe genommen und zum Teil kritisch hinterfragt. Die Weltanschauung der Esoterik wird erläutert und kritisch und mit biblischen Argumenten bewertet. Der Esoterik und anderen Weltanschauungen wird das biblische Gottes- und Menschenbild gegenübergestellt. Die Grundlagen einer christlichen (Natur-)Heilkunde werden vorgestellt. Auch wird auf die Schulmedizin eingegangen und diese aus biblischer Sicht bewertet. Weiter wird die Frage beantwortet, warum nutzlose Therapien anscheinend trotzdem helfen können und welche spirituellen Gefahren bei Wellnessbehandlungen lauern. Alle Kapitel sind mit vielen Bibelstellen versehen und biblisch ausführlich begründet.

Die zitierten Verse und Abschnitte der Bibel sind der Lutherübersetzung entnommen.

Ein Tipp zuerst: Beten Sie bevor Sie dieses Buch weiterlesen und bitten Sie Gott um Weisheit und Erkenntnis. Der gütige Gott will Sie segnen und reich mit seiner Weisheit und Erkenntnis beschenken.

*„Die Furcht des Herrn ist der Anfang der Erkenntnis. Die Toren verachten Weisheit und Zucht“ (Sprüche 1,7).
„O Welch eine Tiefe des Reichtums, beides, der Weisheit und der Erkenntnis Gottes! Wie unbegreiflich sind seine Gerichte und unerforschlich seine Wege!“ (Römer 11,33)*

Esoterik

Eine einheitliche Definition für Esoterik gibt es nicht. Das Wort Esoterik stammt aus dem Altgriechischen und bedeutet soviel wie „innerlich“. Esoterik war in der Antike eine Art Geheimlehre, die nur einem kleinen „inneren“ Personenkreis zugänglich war. Sie versteht sich als spiritueller Erkenntnisweg, an dessen Ende die „Erleuchtung“ oder das „Gott-gleich-Sein“ steht.

Im Laufe der Jahrhunderte entwickelten sich viele verschiedene esoterische Zweige, so zum Beispiel die Hermetik (bezieht sich auf die Offenbarungen des griechischen Gottes Hermes), die Gnosis (deutsch „Erkenntnis“), die Astrologie, die Magie, das Freimaurertum, die Kabbala, das Rosenkreuzertum, der Okkultismus, der Spiritismus, die Theosophie, die Anthroposophie und andere mehr.

Mit dem Aufkommen der Hippie- und New-Age-Bewegung Ende der 60er Jahre des 20. Jahrhunderts wurde die Esoterik neu belebt. Auch fanden Philosophien, Weltanschauungen und Praktiken fernöstlicher Religionen Eingang in die esoterische Weltanschauung. Yoga, Meditationen, Taichi, Qigong, Mantras, Schamanismus, Energiearbeit, Reiki, Heilsteine, Bach-Blüten, das Kommunizieren mit Engeln, Feen oder Elfen und viele andere mehr sind zur völligen Normalität in unserer Gesellschaft geworden. Gerade auch in der Alternativmedizin begegnen uns viele esoterische Methoden und esoterisches Gedankengut. Welche alternativen Heilverfahren esoterisch belastet sind, wird in dem Kapitel „Methoden von A-Z“ ausführlich dargestellt.

Jeder kann sich im „Supermarkt der Esoterik“ bedienen, die für ihn passenden Bauteile herausholen und sich seinen eigenen spirituellen Heilsweg „zusammenbasteln“. Der Autor Clemens Pilar beschreibt dies in seinem Buch „Yoga, Astro, Globuli“ als „Do-it-yourself-Theologie“.

Die Esoterik bezeichnet sich vielfach auch als „wahres Christentum“. Viele Vertreter der Esoterik bezeichnen sich als Christen, wahre Christen oder Urchristen. Sie gehen davon aus, dass das eigentliche spirituelle Wissen der Menschheit und der verschiedenen Religionen im Laufe der Jahrhunderte verfremdet und entstellt wurde. Die Hauptschuld daran soll das Christentum tragen, das durch die Unterdrückung und Zwangsmissionierung des Heidentums spirituelles Wissen und spirituelles Kulturgut zerstört habe. Die Esoterik will zu den „wahren“ spirituellen Wurzeln zurückkehren, die in einer vergangenen „Urreligion“ vorhanden gewesen sein sollen. Sie sieht sich als Bindeglied zwischen den Religionen, die alle noch einen kleinen Kern an Wahrheit der vergangenen Urreligion in sich tragen sollen. Sie versteht sich als eine Art Religion hinter den Religionen, die auf dem Wege zu den wahren spirituellen Ursprüngen ist. Sie will zurück zur Urreligion und letztendlich alle Religionen und Weltanschauungen in sich vereinen, auch die nichtreligiöse, humanistisch-wissenschaftliche Weltanschauung (siehe Kapitel „Esoterik und Wissenschaft“).

Die esoterische Weltanschauung hat sich in Deutschland und weltweit sehr stark verbreitet und findet viele Anhänger. Es ist die am schnellsten wachsende religiöse Gruppierung. Manche Experten gehen davon aus, dass sie bald als neue Weltreligion eingestuft werden müsse.

Bewertung der Esoterik aus biblischer Sicht

Die Tendenz der „Do-it-yourself-Theologie“ kommt unserer nach Individualismus und Selbstverwirklichung strebenden Gesellschaft sehr gelegen. Man kann sich mithilfe der Esoterik seinen eigenen Heilsweg zusammenstellen. Jeder entnimmt aus der Esoterik die für ihn passenden Teile und fügt diese in seine spirituellen Vorstellungen ein. Dabei dürfen auch einzelne Methoden, Praktiken oder Denkrichtungen der Esoterik individuell umgedeutet werden, damit es besser in die persönliche Weltanschauung passt. Die Esoterik ist sehr flexibel und man kann scheinbar damit seinen eigenen Heilsweg konstruieren und auf diesem zur „Erleuchtung“ gelangen, also „Gott-gleich-Sein“. Dieses Angebot der Esoterik ist sehr verführerisch. Das Geschöpf Mensch, das nach dem Bilde Gottes geschaffen ist (1.Mose 1,27), dreht die Tatsachen um und will Gott nach seinem Bilde schaffen. Schon die ersten Menschen, Adam und Eva, fielen auf dieses Angebot herein. Sie wollten auch Gott-gleich-Sein.

In der Bibel, im 1.Mose 3 ab Vers 1 lesen wir:

„Aber die Schlange war listiger als alle anderen Tiere auf dem Felde, die Gott der Herr gemacht hatte, und sprach zu dem Weibe: Ja, sollte Gott gesagt haben: Ihr sollt nicht essen von allen Bäumen im Garten?“

Da sprach das Weib zur Schlange: Wir essen von den Früchten der Bäume im Garten; aber von den Früchten des Baumes mitten im Garten hat Gott gesagt: Esset nicht davon, rührt sie auch nicht an, dass ihr nicht sterbet! Da sprach die Schlange zum Weibe: Ihr werdet keineswegs des Todes sterben, sondern Gott weiß: an dem Tage, da ihr davon esset, werden eure Augen aufgetan, und ihr werdet sein wie Gott und wissen, was gut und böse ist. Und das Weib sah, dass von dem Baum gut zu essen wäre und dass er eine Lust für die Augen wäre und verlockend, weil er klug machte. Und sie nahm von der Frucht und aß und gab ihrem Mann, der bei ihr war, auch davon, und er aß.“

Diese Geschichte wird in der Bibel als der „Sündenfall“ bezeichnet. Die Folgen waren katastrophal. Adam und Eva mussten das Paradies, die unmittelbare Gemeinschaft mit Gott, verlassen. Der Teufel hat durch die Schlange die ersten Menschen zur Sünde verführt und hat seither Anteil an der Schöpfung Gottes und will diese zerstören. Neid, Misstrauen, Kriege, Umweltzerstörung, Krisen, Krankheiten, Leid, Ehebruch, Mobbing, Lügen und andere sind die Folge. In der Bibel (Galater 5,19-21) werden weitere Folgen genannt: Unzucht, Uneinigkeit, Ausschweifung, Götzendienst, Zauberei, Feindschaft, Hader, Eifersucht, Zorn, Zank, Zwietracht, Spaltungen, Neid, Fressen, Saufen.

Die Esoterik sieht die Ursachen der oben genannten Folgen in einer „spirituellen Entwurzelung“ der Menschheit. Durch esoterische Praktiken sollen die Menschen wieder zu Gott gelangen.

Menschen, die die Esoterik praktizieren, sind auf der ernsthaften und aufrichtigen Suche nach Gott. Sie spüren intuitiv, dass das hier in unserer Welt nicht alles sein kann und dass es so mit unserer Gesellschaft nicht weitergehen kann.

Leider befinden sich diese Menschen, meiner Meinung nach, auf der falschen „Fährte“. Die Esoterik ist nicht ein „besseres Christentum“, auch sind Esoteriker keine Christen oder Urchristen.

Die Esoterik wurde vom Teufel erschaffen, der sich als Engel des Lichts verkleidet (2.Korinther 11,14). Er bietet uns spirituelle Praktiken an, die christlich und göttlich erscheinen, die uns vermeintlich Gott näher bringen und uns heil und glücklich machen sollen. Die Geburtsstunde der Esoterik ist, wie Sie oben gelesen haben, die Verführung der ersten Menschen zum Sündenfall. Sie führt nicht zu Gott, sondern trennt die Menschen von Gott. Gott hat den Weg zu sich in Jesus Christus vorgegeben. Gott weiß, dass alle anderen Wege ins Verderben führen. Davor will er uns beschützen und hat dafür seinen Sohn Jesus Christus am Kreuz von Golgatha geopfert. Nur durch Jesus gelangen wir zu Gott (Johannes 3,16 und Johannes 14,6). Nur er kann alles wieder heil machen (1.Johannes 3,8b).

Anmerkungen zur Gnosis und biblische Bewertung

Im zweiten Timotheusbrief der Bibel ermahnt der Apostel Paulus seinen Gefährten und Gehilfen Timotheus, die Lehren der „sogenannten Erkenntnis“ (altgriechisch: Gnosis, Kapitel 6 Verse 20-21) zu meiden.

Die Gnosis (altgriechisch: Erkenntnis) war in der Zeit nach Jesus eine esoterische „Geheimlehre“, deren Anhänger sich als „Wissende“ oder „Erkennende“ bezeichneten. Die Gnostiker strebten nach Erkenntnis und wollten so zur „Erleuchtung“, zum Gott-gleich-Sein gelangen. Wie weiter oben bereits beschrieben wurde, ist die Geburtsstunde der Esoterik und aller ihrer verschiedenen Zweige inklusive der Gnosis, der Sündenfall. Adam und Eva wollten durch das Essen der Frucht vom „Baum der Erkenntnis“ (1.Mose 2,9 und 1.Mose 3 ab Vers 1) Erkenntnis erlangen und dadurch Gott-gleich-Sein.

Wie aus der oben beschriebenen Definition der Esoterik zu entnehmen ist, ist sie ein spiritueller Erkenntnisweg, an dessen Ende die Göttlichkeit oder das Gott-gleich-Sein steht. Viele Anhänger der esoterischen Weltanschauung bezeichnen sich auch heute als „Erkennende“ oder „Erwachte“, die die Realitäten des Lebens erkennen können, während die „Schlafenden“, die diesen Erkenntnisweg noch nicht beschreiten, viele vermeintlich tiefe Zusammenhänge des Lebens nicht erkennen können. Die „Erkennenden“ sehen sich als „spirituelle Elite“, die kurz davor steht, göttlich zu werden. Viele davon merken nicht, dass sie sich damit über andere Menschen und auch über Gott selbst erheben und dabei stolz werden. Der Apostel Paulus schreibt dazu im ersten Korintherbrief, dass Erkenntnis aufbläht (1.Korinther 8,1). Neben dem Stolz gibt es noch viele weitere Gefahren, an denen Menschen Schaden nehmen können, wenn sie den esoterischen Erkenntnisweg einschlagen. Lesen Sie hierzu bitte das Kapitel „Gefahren der Esoterik“.

Auriculotherapie

Siehe unter „Ohrakupunktur“

Ausleitende Verfahren

Ausleitende Verfahren sind Behandlungsmethoden der alternativen Medizin, die der Entgiftung des Körpers dienen.

Folgende Methoden können den ausleitenden Verfahren zugerechnet werden: Abführmittel, Aderlass (siehe unter „Aderlass“), basische Bäder, Baunscheidt-Therapie (siehe unter „Baunscheidt-Therapie“), Blutegeltherapie (siehe unter „Blutegeltherapie“), Cantharidenpflaster (siehe unter „Cantharidenpflaster“), Colon-Hydro-Therapie (siehe unter „Colon-Hydro-Therapie“), Einläufe, Fasten, Schröpfen (siehe unter „Schröpfen“), Schwitzkuren, Trinkkuren und Wickel.

Bewertung aus biblischer Sicht

Gegen die oben angeführten ausleitenden Verfahren bestehen keine biblischen Einwände. Je nach Behandler können energetische, esoterische oder spirituelle Einflüsse mit hinzukommen, dann wäre dies aus biblischer Sicht abzulehnen.

Autogenes Training

Das Autogene (griechisch: selbst hervorrufen) Training ging aus der Hypnoseforschung hervor. Der Hirnforscher Oskar Vogt (1870-1959) entdeckte, dass Patienten, die mit Hypnose behandelt wurden, sich auf Dauer selbst in einen hypnoseähnlichen Zustand versetzen konnten. Er schuf die Grundlagen, auf denen das Autogene Training entwickelt wurde.

Mithilfe des Autogenen Trainings sollen Veränderungen des Bewusstseins und der Emotionen wie Wut, Angst, Ärger, Erregungszustände usw., der Sinneswahrnehmungen, des Gedächtnisses und der vegetativen Funktionen (z. B. Regelung des Blutdrucks, der Herzfrequenz und der Muskelspannung) erreicht werden. Sie basiert auf einer Autosuggestion.

Das Autogene Training gliedert sich in ein System aus Unter- und Oberstufe. Die Unterstufe hat die Entspannung zum Ziel. Die Betroffenen sollen erlernen, einen Zustand der Entspannung je nach Bedarf jederzeit selbst zu bewirken.

Das Ziel der Oberstufe ist das psychische Befinden zu verändern. Probleme sollen mithilfe von Autosuggestion gelöst werden. Die Ursachen der Probleme spielen dabei keine Rolle.

Das Erlernen des Autogenen Trainings erfolgt meist in Gruppen und wird in einer entspannten Sitzhaltung oder im Liegen durchgeführt. Ein Gruppenleiter gibt Anweisungen. Die Übenden sollen dazu befähigt werden, die Übungen auf Dauer selbst durchführen zu können.

Die Übungen der Unterstufe sind vorwiegend Schwere- und Wärmeübungen. Der Übende spricht sich formelhaft Sätze zu wie z. B.: Mein linker Arm wird schwer. Mein rechter Arm wird schwer. Meine linke Hand wird angenehm warm. Mein linker Arm wird angenehm warm.

Bei den Übungen der Oberstufe geht es unter anderem um das Wahrnehmen konkreter Gegenstände (z. B. der Baum, das Blatt, die Blume) und um Autosuggestion („Ich akzeptiere mich so wie ich bin.“ „Ich habe keine Angst mehr.“ „Alles wird gut werden.“). Auch werden meditative Übungen wie „eine Reise zum Meeresgrund“ oder „eine Reise auf den Gipfel eines Berges“ durchgeführt.

Die Anwendungsgebiete sind vielfältig. Es wird unter anderem bei Stress und stressbedingtem Leiden wie z. B. Bluthochdruck, Tinnitus, Verspannungen oder Kopfschmerzen und bei psychischen Belastungen und Erkrankungen wie Ängsten, Depressionen und Burn-out angewandt.

Bewertung aus biblischer Sicht

Das Autogene Training ist eine Selbstsuggestion. Suggestion ist eine manipulative Beeinflussung von Gedanken und Empfindungen. Manipulation ist eine verdeckte, verborgene und gezielte Ein-

flussnahme mit dem Ziel, das Verhalten und Empfinden des Betroffenen zu ändern, ohne dass es der Betroffene selbst wahrnimmt.

Die tiefen Ursachen von Stress und Problemen werden mit dem Autogenen Training nicht gelöst. Eventuell notwendige Veränderungen der Lebensumstände oder notwendige Entwicklungsschritte können nicht vollzogen werden, da nur an den Auswirkungen, nicht an den Ursachen herummanipuliert wird. Autogenes Training ist ein „Einlullen“, ein Abtauchen, eine Art Droge, die kurzfristig alles schön macht, aber nicht wirklich dauerhaft Befreiung schenkt. Der Übende manipuliert sich unwissend selbst. Für mich als Christ ist es ein Weg der Selbsterlösung; der Mensch versucht sich selbst in den Griff zu kriegen und schafft es doch nicht.

Gott will in unserem Leben regieren. Er weiß, was für uns gut ist und möchte uns reich mit überfließendem Leben beschenken (Johannes 7,38). Gott will unser Leben starkmachen, dass sich jeder den Umständen des Lebens stellen, Belastungen erkennen und notwendige Veränderungen einleiten kann. Weiter besteht die Gefahr, dass durch die Versenkung in das Autogene Training der Geist auf „Empfangsbereitschaft“ geht. Das Tor zur unsichtbaren spirituellen Welt öffnet sich dadurch. Transzendente spirituelle Erfahrungen werden ermöglicht. Es besteht die Gefahr, dass man mit Geistern in Kontakt kommt, die sich als Engel des Lichts (2.Korinther 11,14) verkleidet haben und die auf unser Denken, Fühlen und Handeln Einfluss nehmen, ohne dass man dies bemerkt (Manipulation). Aus biblischer Sicht muss das Autogene Training abgelehnt werden.

Ayurvedische Medizin

Bereits seit über 3500 Jahren gibt es die ayurvedische Medizin. Sie ist auf die Vedischen Schriften (im indischen Sanskrit) zurückzuführen, in denen überliefert wird, wie die Menschen ein gesundes und den Göttern wohlgefälliges Leben leben sollen. Ayurveda bedeutet soviel wie Lebenswissenschaft oder Wissen vom Leben.

Auch heute noch ist die ayurvedische Medizin sehr stark in Indien, Sri Lanka und Nepal vertreten. Ayurveda hat einen ganzheitlichen Anspruch. Der Mensch wird in der Einheit von Körper, Sinnesorganen, Seele und Geist gesehen. Die drei „Doshas“ (Lebensenergien) Vata (Wind, Luft und Äther), Kapha (Erde und Wasser) und Pitta (Feuer und Wasser) sollen das Zusammenspiel von Körper, Sinnesorganen, Seele und Geist regeln. Sie sollen sich in einem harmonischen Gleichgewicht befinden. Die ayurvedische Heilkunst will es erst gar nicht zur Krankheit kommen lassen und deshalb ist es im Ayurveda sehr wichtig durch eine gesunde Lebensführung mit einer speziellen Ernährung, Einläufen, Medikamenten (pflanzlichen, tierischen und metallischen Ursprungs), Massagen, Körper- und Atemübungen (die dem Yoga ähnlich sind), Meditationen, Ölbädern und anderem, die Gesundheit zu erhalten. Durch diese Maßnahmen sollen schwache Doshas gestärkt bzw. starke geschwächt werden. Ist es zu einer Erkrankung gekommen, werden all die Maßnahmen, die schon in der Krankheitsvorbeugung praktiziert wurden, auch in der Therapie verwendet. Ziel ist immer, die drei Doshas im harmonischen Gleichgewicht zu halten bzw. diese wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Bewertung aus biblischer Sicht

Ayurveda ist bei uns in Deutschland gerade durch den Wellnessboom bekannt geworden. Beliebt sind ayurvedische Ölmassagen, Packungen oder Wärmedampfbäder. Ayurvedische Behandlungen sollen zu mehr Glück, Harmonie, Gesundheit, Ausgeglichenheit und einem neuen Lebensgefühl verhelfen. Die ayurvedische Medizin mit ihren Behandlungsmethoden und Medikamenten zielt immer darauf ab, die drei Doshas zu harmonisieren. Die drei Doshas sind aus ayurvedischer Sicht Lebensenergien, die göttlichen Ursprungs sein sollen. Sie sollen die Lebensfunktionen regulieren, ähnlich der Lebensenergie Chi bzw. Qi in der Traditionellen Chinesischen Medizin (siehe unter Traditionelle Chinesische Medizin). Die ayurvedische Medizin ist von ihrer Philosophie der Regulierung dieser vermeintlichen göttlichen Lebensenergien nicht zu trennen. Alle Behandlungen zielen auf die Regulierung und Harmonisierung dieser Lebensenergien ab und sind deshalb aus biblischer Sicht abzulehnen, auch wenn Ayurveda zur Wellnessbehandlung in Wellnessunternehmen durchgeführt wird.

Lesen Sie hierzu bitte das Kapitel „Energien, Schwingungen, kosmische und geistartige Kräfte“.

Bach-Blütentherapie

Die Bach-Blütentherapie wurde von dem Arzt E. Bach (1886-1936) begründet. Bach beschäftigte sich viel mit der Homöopathie und psychischen Komponenten von Erkrankungen.

Krankheit entsteht nach der Ansicht Dr. Bachs immer dann, wenn die Seele nicht bereit ist, sich von ihrem „niederen Selbst“ zum „höheren – göttlichen Selbst“ weiterzuentwickeln. Die Seele bedient sich sozusagen der Krankheit, um auf ihrem Weg zum göttlichen Selbst weiterzukommen, falls die Betroffenen auf herkömmlichem Wege nicht bereit dazu sind.

Der Erkrankte soll, so die Ansicht Bachs, durch die Krankheit wieder auf den Weg der Wahrheit und des Lichts zurückkehren. Er behandelte nicht die Krankheit selbst, sondern den seiner Meinung nach ursächlichen Gemütszustand. Bach beschrieb im Laufe der Zeit 38 negative Gemütszustände, die für die seelische Disharmonie ursächlich sein sollen. Er suchte in seiner Umgebung nach Pflanzen, die diese negativen Gemütszustände therapieren können. Dabei führte er keine wissenschaftlichen oder empirischen Untersuchungen durch, sondern hat sich alleine auf seine Sensibilität verlassen. Er strich mit seiner Hand über die Blütenblätter der Pflanzen oder legt sich diese auf die Zunge, um zu entscheiden, ob dies geeignete Pflanzen sein könnten. Er suchte sich im Laufe der Zeit 38 Pflanzen aus. Jede dieser 38 Bach-Blütenarzneien wurde einer der 38 Gemütszustände zugeordnet und soll diese therapieren. Die Bach-Blütenmittel sollen dem Erkrankten helfen, auf den Weg zum „göttlichen Selbst“ zurückzufinden. Ist dieser Weg wieder eingeschlagen, so verliert auch die Krankheit ihren Sinn und heilt aus.

Bei den Blütenmitteln geht es nicht um spezielle pharmakologische Wirkstoffe, sondern der Wirkungsweg wird über kosmische Kräfte erklärt, die darin enthalten sein sollen. Diese Kräfte sollen die seelischen Kanäle für die Botschaften des spirituellen „Selbst“ öffnen.

Bewertung aus biblischer Sicht

Meine Bewertungen zur Bach-Blütentherapie sind angelehnt an die Ausführungen des Autors Clemens Pilar in seinem Buch „Yoga, Astro, Globuli“.

Wer glaubt, dass mit der Anwendung der Bach-Blütentherapie spezielle pflanzenheilkundliche Medikamente mit speziellen pharmakologischen Wirkstoffen zur Anwendung kommen, täuscht sich. Es handelt sich hier nicht um eine Phytotherapie (Pflanzenheilkunde). Es geht nicht um Heilpflanzen, die an Bächen wachsen und aus der schon unsere Großmütter wirksame Tees oder Tinkturen hergestellt haben, also um sanfte, vermeintlich nebenwirkungsfreie Mittel.

Es geht hier um Ideologie, um Weltanschauung, ein Glaubenssystem, das uns auf sanftem Wege, ganz unmerklich zugeführt werden soll.

Der Mensch soll auf seinem Wege zur „Göttlichkeit“ durch die Bach-Blütenmittel und deren kosmischen Kräften, die zur Wirkung kommen sollen, unterstützt werden. Lesen Sie hierzu bitte das Kapitel „Energien, Schwingungen, kosmische und geistartige Kräfte“.

Bei der Bach-Blütentherapie schwingt sanft und fast unmerklich eine esoterische Weltanschauung mit. Die Esoterik geht einen Weg der Selbsterlösung. Die Anwender sollen auf diesem Wege göttlich werden. Welche riskanten und gefährlichen Nebenwirkungen dies hat, lesen Sie bitte im Kapitel „Esoterik“.

Die Esoterik steht mit ihrem Weg der Selbsterlösung in direktem Gegensatz zum christlichen Erlösersglaube.

Baunscheidt-Therapie

Bei der Baunscheidt-Therapie oder auch beim Baunscheidtieren (nach Carl Baunscheidt benannt) wird die Haut mittels einer kleinen Nadelrolle (oder Nadelkopfes) mit vielen Nadelstichen versehen. Nach der Nadelung wird ein Hautreizöl, das Baunscheidtöl, auf die Haut aufgetragen. Es kommt zur Quaddelbildung und Hautrötung an den behandelten Hautpartien. Giftstoffe sollen dadurch aus der Haut entfernt, Durchblutung und Lymphfähigkeit sollen angeregt werden. Die Baunscheidtbehandlung gilt wie das Cantharidenpflaster (siehe unter „Cantharidenpflaster“) als ausleitendes Verfahren und wird vorwiegend bei Schmerzen, rheumatischen Beschwerden und bei Verschleiserkrankungen angewandt.

Bewertung aus biblischer Sicht

Bei dieser Methode ist kein esoterisches Gedankengut zu finden, daher ist sie aus biblischer Sicht in Ordnung. Gelegentlich können, je nach Anschauung des Therapeuten, esoterische Ansichten und Einflüsse hinzukommen.

Besprechen von Krankheiten

Das Besprechen von Krankheiten mittels Gebet in Verbindung mit verschiedenen kultischen Ritualen ist eine Form des Geistheilens, welches im europäischen Raum eine lange Tradition hat. Es wird auch „Gesundbeten“ genannt. Das Besprechen entstand aus verschiedenen kultischen und magischen Ritualen unserer Vorfahren, der Kelten und der Germanen. Traditionell wurden durch einen Laienheilkundigen magische Formeln, Sprüche, Beschwörungen oder Gebete über einer Wunde oder beim Auflegen der Hand über der erkrankten Körperstelle gemurmelt. Auch erkranktes Vieh wurde auf diese Art behandelt. Mit dem Aufkommen der modernen Medizin fand das Besprechen von Krankheiten nahezu ein Ende. Bedingt durch den Esoterikboom der letzten Jahrzehnte erlebt das Besprechen eine starke Renaissance. Das Besprechen wird heutzutage von (Geist)Heilern (siehe unter „Geistheilung“), Hexen oder Schamanen durchgeführt. Nahezu alle Krankheiten werden mittlerweile durch das Besprechen behandelt, auch psychische Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen.

Bewertung aus biblischer Sicht

Das Besprechen von Krankheiten ist Magie und wird zu den Geistheilverfahren gerechnet. Zur biblischen Bewertung lesen Sie hierzu bitte das Kapitel „Magie“. Zur biblischen Bewertung von Geistheilverfahren lesen Sie hierzu bitte unter „Geistheilung“ im Kapitel „Methoden von A-Z und deren Bewertung aus biblischer Sicht“. Aus biblischer Sicht muss das Besprechen aufgrund starker magischer Einflüsse abgelehnt werden.

Die biblische Form des „Gesundbetens“ geschieht immer in der Hinwendung an Jesus Christus, den Sohn Gottes. Laut der Bibel sollen wir uns an ihn wenden und nicht an irgendwelche verborgenen (okkulten) Kräfte. Jesus Christus hat die Macht zu heilen. Unter anderem wird uns in Jakobus 5,13-16 die biblische Version des Gesundbetens vorgestellt.

BHAVITA Massage

Siehe unter „Energimassagen“

Bindegewebsmassage (BGM)

Siehe unter „Massage“

Bindungsenergetik

Die Bindungsenergetik ist eine körperpsychotherapeutische Behandlungsmethode, die von dem Psychologen Michael Munzel begründet wurde. Sie stützt sich auf die Lehren von Wilhelm Reich, dem Begründer der Orgontherapie (siehe unter „Orgontherapie“) und der Vegetotherapie (siehe unter „Vegetotherapie“).

Bewertung aus biblischer Sicht

Die Bindungsenergetik ist letztendlich eine energetische Therapiemethode, die blockierte Energien und Lebenskräfte lösen und Menschen dadurch freisetzen und in eine Art „archaisch-göttlichen Urzustand“ zurückversetzen will. Was von solchen Energien und Kräften aus biblischer Sicht zu